



**BEATRIZ GOMEZ PALOMARES**

Email [gomezpalomaresb@gmail.com](mailto:gomezpalomaresb@gmail.com)

## *EXPERIENCIA PROFESIONAL*

---

### **Consulta Psicológica Privada (Mayo 2013- actualidad)**

**Psicóloga clínica de adultos y parejas**

### **Consulta Psicológica en centro Psicontigo (Diciembre 2020- actualidad)**

**Psicóloga clínica de adultos y parejas**

### **Universitas Senioribvs CEU (Sept. 2017- actualidad)**

**Profesora de la Universidad de Mayores (2 horas a la semana)**

**Asignaturas impartidas en la actualidad:**

- Mindfulness
- Psicología

### **Más Vida Red (Sept. 2017- Enero 2022)**

**Responsable del equipo de Bienestar y Legal (Sept. 2019 - actualidad)**

- Contacto con clientes (rrhh) para entender necesidades y desarrollo de evaluación y plan de acción
- Creación de programas de bienestar para empresas
- Búsqueda de proveedores para los programas o formaciones a clientes y para los programas o formaciones internas
- Gestión de equipo
- Desarrollo de equipo
- Gestión de calidad: control de incidencias
- Supervisión y generación de contenido audiovisual para la newsletter:  
[El síndrome de la cabaña](#), [Cómo preparar la salida con niños...](#)etc.

**Psicóloga clínica: (Sept. 2017- Sept. 2019)**

- Realizar terapia por teléfono
- Impartir charlas y talleres a empresas sobre diversos temas: optimismo, comunicación eficaz, ansiedad, gestión de emociones, bienestar emocional, manejo del estrés...etc.

- Redactar artículos de psicología y guías de escuelas de padres
- Generar contenido audiovisual sobre bienestar

### **Consulta Psicológica Despertares (Ene. 2016- Jun. 2018)**

**Psicóloga clínica de adultos, niños y adolescentes**

### **Brain Training Gym (Sept. 2016- Jun. 2018)**

**Entrenadora cognitiva**

### **IE Business School (Nov. 2015- Abr. 2016)**

**Psicóloga responsable del proceso de admisiones**

### **Ancla Psicología (Jul. 2015- Sept. 2016)**

**Psicóloga clínica de adultos**

### **EnPositivo (Sept. 2014- Sept. 2015)**

**Psicóloga clínica de niños y adolescentes**

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

---

**Máster especialista en Terapia de conducta para adultos.** Centro de Psicología Grupo Luria. (2012-2014)

**Licenciada en Psicología.** Universidad Pontificia de Comillas de Madrid (2007-2012)

Tercer curso de psicología. **Merrimack College University in Boston.** (2009-2010)

## **FORMACIÓN EXTRAESCOLAR EN RELACIÓN A LA PSICOLOGÍA**

---

Marzo 2022: **Especialista en Terapia de pareja desde la Terapia Focalizada en la Emoción.** (FEI - Gabinete de Terapia de Pareja de Zaragoza 36 h)

Enero - Marzo 2021: **Mindful Self Compasion** (MSC 8 programa oficial de semanas)

Noviembre 2020: **Carisma virtual** (7 horas)

Octubre - Noviembre 2020: **Customer Experience.**

Octubre - Diciembre 2020: **Profundización en mindfulness** (22 horas)

Julio 2020- Actualidad: **The Power MBA**

Mayo-Junio 2020: **MBSR** en Centro de Mindfulness 8 semanas (12 horas).

Noviembre 2019: Curso: **Atención al cliente** (9 horas).

Noviembre 2018 - Marzo 2019: Curso: **Metodología Lean.**

Enero 2018 - Marzo 2018: Curso: **El cliente en el medio.**

Enero 2017: Curso: Terapia de **Aceptación y Compromiso** (5 horas).

Mayo 2016: Curso: **Duelo Perinatal**.

Diciembre 2014: Curso online de **gestión del tiempo**. Adams Formación.

Noviembre 2014: **Jornadas sobre el maltrato infanto-juvenil**, en Samur-PC.

Abril 2013: Curso de **Oratoria en la Escuela Oficial de oratoria**.

Marzo 2012: Curso de **Duelo y Narrativa en Niños y Adolescentes**.

Noviembre 2011: Curso: **Adolescentes en el s. XXI**.

Julio y Julio 2011: Realización de los siguientes cursos en **Metropolitan Institute en Nueva York**: Homofobia hoy ; Técnicas para trabajar con padres; Comprendiendo la interacción padres-niños; Viviendo el momento presente.

### ***IDIOMAS Y CONOCIMIENTOS INFORMATICOS***

---

**Inglés: Fluido.** Un año académico en Merrimack College University Boston, (EEUU).

Prácticas en Nueva York en el Metropolitan Institute.

**Usuaría avanzada de Microsoft Office , hojas de cálculo Excel**