



Beatriz Gómez Palomares , licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas y Máster en Terapia de Conducta con Adultos.

Entrenadora en Brain Training Gym especializada en realizar entrenamientos cognitivos y técnicas de relajación como biofeedback y mindfulness. Compaginándolo con la practica clínica en mi despacho de Madrid y con mi blog <https://gomezpalomares.com/>.

Anteriormente, he trabajado en distintos centros psicológicos privados como Ancla Psicología, EnPositivo, y Grupo Despertares, atendiendo diversas problemáticas con adultos, niños y adolescentes. En terapia, trabajo desde la Terapia de Aceptación y Compromiso, la cual basa su éxito en técnicas como el mindfulness.

Mail: beatriz.gomez@braintraininggym.com



Teresa Alonso Moral , directora y entrenadora en Brain Training Gym especializada en realizar entrenamientos cognitivos, biofeedback y neurofeedback.

Soy licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Neuropsicología Clínica. Diplomada en Informática de Gestión por el Instituto Cibernos de Madrid.

Amplia experiencia, fundamentalmente en puestos de Desarrollo de Personas y de Formación.

He ocupado, anteriormente, la **dirección de RRHH** en consultoras como Cibernos y realizado la definición, coordinación, **puesta en marcha y desarrollo de un Proyecto de TI y Escuela de Ventas** para el cliente Telefónica.

Mail: teresa.alonso@braintraininggym.com